

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	: Μπιφτέκια με πατάτες, σαλάτα
ΤΡΙΤΗ	: Φακές, τυρί, ελιές
ΤΕΤΑΡΤΗ	: Κοτόπουλο κοκκινιστό, ρύζι, σαλάτα
ΠΕΜΠΤΗ	: Μακαρονάκι με τυρί, σαλάτα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	: Μπριάμ, σαλάτα
ΔΕΥΤΕΡΑ	: Μοσχάρι γιουβέτσι, σαλάτα
ΤΡΙΤΗ	: Ντομάτες γεμιστές, σαλάτα
ΤΕΤΑΡΤΗ	: Πέννες φούρνου, τυρί, σαλάτα
ΠΕΜΠΤΗ	: Ψαρόσουπα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	: Φακές, τυρί, ελιές
ΔΕΥΤΕΡΑ	: Φασολάκια με πατάτες, σαλάτα
ΤΡΙΤΗ	: Μακαρονάκι με σάλτσα, τυρί, σαλάτα
ΤΕΤΑΡΤΗ	: Μπριάμ, σαλάτα
ΠΕΜΠΤΗ	: Φακές, τυρί, ελιές
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	: Κοτόπουλο φούρνου, πατάτες, σαλάτα
ΔΕΥΤΕΡΑ	: Παστίτσιο, σαλάτα
ΤΡΙΤΗ	: Ψαρόσουπα
ΤΕΤΑΡΤΗ	: Φακές, τυρί, ελιές
ΠΕΜΠΤΗ	: Ριγκατόνι με τυρί και σάλτσα, σαλάτα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	: Ντομάτες γεμιστές, σαλάτα

ΠΡΟΓΕΥΜΑ

Το πρωινό περιλαμβάνει ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, κέικ ή κρέμα και φρούτο.
Την Τρίτη και Πέμπτη περιλαμβάνει και αυγό.

Από τη Διεύθυνση.